

Утверждаю
Директор ГБОУ Бирская КШИ
для обучающихся с ТНР
Токарева И.Ф.
1.09.2025 г.

**План программы «Разговор о правильном питании»
на 2025-2026 учебный год**

0 класс

1. «Если хочешь быть здоров»
2. «Самые полезные продукты»
3. «Удивительные превращения пирожка»
4. «Кто жить умеет по часам»

1 класс

1. «Вместе весело гулять»
2. «Из чего варят кашу и как сделать кашу вкусной»
3. «Плох обед, если хлеба нет»
4. «Время есть булочки»

2 класс

1. «Пора ужинать»
2. «На вкус и цвет товарищей нет»
3. «Как утолить жажду»
4. «Что помогает быть сильным и ловким»
5. «Как помочь природе»

3 класс

1. «Что мы уже знаем о здоровом образе жизни»
2. «Из чего состоит наша пища»
3. «Здоровье в порядке - спасибо зарядке»
4. «Закаляйся, если хочешь быть здоров»
5. «Как правильно убирать мусор»
6. «Где и как готовят пищу»
7. «Блюда из зерна»

4 класс

1. «Молоко и молочные продукты»
2. «Почему нужно беречь лесные богатства»
3. «Почему нужно беречь воду»
4. «Вода и другие полезные напитки»
5. «Что можно приготовить из рыбы»
6. «Необычное путешествие»
7. «Олимпиада здоровья»